

TeenSTAR: l'amour expliqué aux Jeunes

Une nouveauté en Valais dès la rentrée scolaire pour nos jeunes : une équipe d'animateurs met sur pied à Sion un parcours TeenSTAR pour les jeunes de 12 et 16 ans. Les questions sur la vie affective, relationnelle et sexuelle sont abordées dans le respect et la bienveillance.



Les thèmes de l'amour, de l'amitié, de la sexualité sont abordés par les jeunes en groupes non mixtes.

PAR CÉLINE ROSSOZ
PHOTO: PIXABAY

Dans notre société apparemment sans tabou sur la sexualité et où tout se vit plus vite et plus tôt, ce parcours, animé par une équipe formée à la pédagogie « TeenSTAR », a pour mission de proposer un espace qui laisse aux jeunes la possibilité de poser librement toutes les questions sur la vie affective, relationnelle et sexuelle. Le parcours, en collaboration avec la Fonda-

tion Maison de la famille, s'échelonne sur dix rencontres.

Quelques idées, thèmes abordés :

- L'amitié filles-garçons, c'est possible ?
- J'ai des questions sur la sexualité que je n'ose pas poser à mes parents.
- Elle est où la limite entre l'amitié et l'amour ?
- Ça veut dire quoi être une femme ? Un homme ?
- Et la pornographie, comment on y résiste ?
- J'aimerais savoir dire non, est-ce qu'un jour je le saurai ?
- C'est impossible de se comprendre avec les garçons !

Respect et bienveillance

Les animateurs accueillent chaque jeune là où il en est, toujours dans la bienveillance et la confidentialité. Ils ont à cœur de favoriser le dialogue avec les parents qui restent leurs premiers éducateurs.

Afin d'accéder à un discours authentique sur l'amour et à une sexualité responsable, toutes ces questions que se posent les ados et bien d'autres encore sont abordées à TeenSTAR, dans le respect de chacun et la bienveillance.

Le parcours se base sur les questions des adolescents et qui abordent les différents thèmes en groupes non mixtes et par tranches d'âges.

Les jeunes ne veulent pas d'amour au rabais ! Ils constatent que l'amour a besoin de se construire sur une base de fidélité pour s'épanouir dans la confiance et le don total de soi.

Ainsi en découvrant la beauté du corps et des relations humaines, les jeunes sont amenés à s'interroger et à construire leur chemin d'adulte en apprenant à s'émerveiller devant ce qui leur est donné.

Mise au point en 1980 par la gynécologue américaine, Hanna Klaus, TeenSTAR est aujourd'hui proposé dans 30 pays. 25'000 jeunes ont déjà suivi le parcours.

Lieu:

Foyer des Etudiants du collège des Creusets à Sion

Calendrier des rencontres:

Un samedi par mois de 9h30 à 11h30,
28 septembre, 19 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2019,
11 janvier, 15 février, 14 mars, 4 avril, 25 avril, 16 mai 2020.

Rencontre pour les parents:

20 septembre à 20h.

Coût:

Fr. 100.- les dix rencontres (matériel, enseignement et collations compris).

Informations et inscriptions:

Céline Rossoz, 078 841 40 98, teenstar.valais@gmail.com
Fondation Maison de la famille: www.fondation-maisondelafamille.ch