

La vieillesse, émerveillement et gratitude



Wild Atlantic Way d'Irlande.

Nul n'échappe à l'emprise du temps : les années s'accumulent, enrichissant notre parcours de vie, nous invitant aussi à un autre regard sur nous-mêmes et les autres.

PROPOS RECUEILLIS PAR XAVIER PFAFF / PHOTOS: RP

Est-il possible de vivre une vieillesse épanouie et sereine ? Comment évolue notre spiritualité ? Jean-François Giovannini nous confie ses réflexions.

Sources d'émerveillement : nos proches...
Connu par nos lecteurs par son article sur le rôle de la femme dans l'Eglise (voir l'article dans *L'Essentiel* de juin 2017), Jean-François Giovannini profite depuis de nombreuses années de sa retraite. Les années qui s'accumulent forment notre pensée et notre regard. « La vieillesse est certes souvent synonyme de souffrances, mais elles sont aussi mieux gérées par les

progrès de la médecine. Mais elle nous pousse à nous concentrer sur le présent. Comme elle nous limite dans nos mouvements, la contemplation fait suite à l'action. Cette contemplation s'accompagne d'un émerveillement croissant. La fragilité, mais aussi la beauté de la vie, des personnes et du monde deviennent plus perceptibles. Par ailleurs ma famille s'est agrandie, et elle offre des sources particulières d'émerveillement. C'est un grand bonheur de voir le caractère de ses petits-enfants se dessiner et se confirmer, de voir leur personnalité éclore, d'apprécier les beautés des personnes que je rencontre. Un être humain est une merveille. »

... à l'infini

L'émerveillement s'exprime aussi à travers la contemplation de la nature : « Il y a la nature que nous voyons dans notre pays, et qui est aussi montrée dans de bonnes émissions de télévision. Notre génération découvre aussi l'immensité et la beauté de l'univers tout entier. »

Gratitude

« Cet émerveillement conduit chez moi à une immense gratitude, une prière quotidienne. Quant à la mort, qui fait partie de la vie, et est nécessaire pour faire place à de nouvelles générations, il faut bien l'accepter. Et je me réjouis de retrouver les personnes que j'ai aimées dans ma vie. »



Lac Léman.