

PAR LE CHANOINE ALAIN CHARDONNENS, CURÉ

PHOTO: JR

Dernièrement, j'ai fait une infidélité à mon coiffeur versoisien. Pour l'homme que je suis, aller chez le coiffeur signifie s'asseoir sur le fauteuil, se faire passer à la tondeuse et repartir après avoir dûment payé ma coupe en 10 minutes maxi. Mon coiffeur habituel fait ça très bien. Mais là, ce fut tout autre chose!

Tout d'abord, j'ai dû commencer par un café, tranquillement installé dans un fauteuil bien moelleux. Ensuite, le bac. Jusque-là, je n'étais pas surpris, mais après le shampooing, le siège a commencé à bouger. Je me suis retrouvé presque à l'horizontale, la coiffeuse me disant: « Vous pouvez fermer les yeux si vous voulez, je vais commencer le massage. » Le massage!?! Mais je viens pour une coupe de cheveux!!!

Aujourd'hui, il est important et très à la mode de prendre soin de soi. Sport, fitness, course à pied, vélo, massages, méditation, psy, esthéticienne, etc. Autant de manières de prendre soin de son corps ou de son esprit. Et c'est plutôt bien, saint Paul ne dit-il pas: « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple de l'Es-

prit Saint? » (1 Co 6, 19) Autant soigner ce temple.

Si cela est pertinent, ça vaut pour notre corps qui, par nature, est temporel pour ne pas dire provisoire. C'est l'occasion de nous poser la question des soins que nous portons à ce qui, en nous, est éternel et donc qui va demeurer: notre âme.

Si la messe dominicale est le minimum hebdomadaire pour prendre soin de son âme – comme la respiration vitale de l'âme –, il y a d'autres exercices spirituels que nous pouvons choisir à des rythmes différents: la prière personnelle quotidienne, les lectures spirituelles, les veillées lors de temps forts (Avent ou Carême par exemple), la confession (au moins une fois par année), les pèlerinages, etc.

Au début de cette nouvelle année pastorale, je vous invite à choisir de quelle(s) manière(s) nous allons prendre soin de notre âme. Et si vous avez des idées ou des envies qui ne sont pas encore proposées à l'UP Jura, n'hésitez pas à interpellier les membres de l'équipe pastorale avec votre projet!

Bons exercices spirituels à tous!

