

Agnès Telley accompagne malades et endeuillés

A l'hôpital d'Estavayer, cette aumônière accompagne les malades et à Fribourg, au Centre Sainte-Ursule, elle accompagne des endeuillés. Mais bien souvent les malades sont aussi en deuil. Accompagner! Voilà bien un verbe qu'Agnès Telley sait conjuguer.



PAR CLAUDE JENNY
PHOTOS: CHRISTIAN AEBI/HIB,
CLAUDE JENNY

Depuis 6 ans, Agnès Telley visite les patients de l'hôpital d'Estavayer. Son activité d'aumônière de l'Eglise catholique, elle la pratique dans un esprit œcuménique. « Je rends visite à toutes les personnes qui sont ici, indépendamment de leur confession » précise-t-elle. Une occupation à 35% pour une cinquantaine de patients de l'HIB d'Estavayer. Une seule personne à tiers temps, c'est plutôt peu! Agnès Telley soupire: « Bien sûr! Je n'arrive pas à visiter tout le monde! » Car si l'hôpital d'Estavayer est un établissement de réadaptation, il s'y vit nombre de drames: « Il y a plusieurs formes de deuil, pas seulement suite à un décès. Ici, des patients arrivent avec l'idée de se retaper pour pouvoir rentrer chez eux et souvent on leur annonce que la prochaine étape sera l'EMS. Faire le deuil de son chez-soi n'est pas facile » explique Agnès Telley.

« Marcher au rythme de ses pas »

Alors elle accompagne. Pas n'importe comment! « Il faut respecter la personne, ne pas la juger, marcher avec elle au rythme de ses pas et ne pas vouloir aller plus vite

qu'elle ne peut. Il faut être à son écoute, la laisser s'exprimer. Parfois, les personnes que je rencontre me confient un deuil ou un ressenti qu'elles n'ont jamais eu l'occasion de partager avant » dit-elle. Certains deuils sont plus difficiles, plus douloureux et plus longs à traverser, d'où le besoin d'un accompagnement.

Se relever d'un deuil

Il est souhaitable que les endeuillés puissent rencontrer et partager leur vécu avec d'autres personnes qui vivent aussi l'épreuve du deuil. Ce qu'Agnès Telley et Colette Brugger proposent régulièrement au Centre Sainte-Ursule, à Fribourg. Ces rencontres mensuelles, qui ont lieu l'après-midi ou le soir, offrent un espace de paroles et des outils de compréhension du processus de deuil. Chaque rencontre traite un thème: la culpabilité, la révolte, les fêtes... Les endeuillés ne tiennent pas à y rencontrer des gens de leur village ou de leur paroisse, c'est pourquoi venir à Fribourg, dans un lieu neutre, est plus rassurant. Il faudrait que les personnes en deuil soient mieux informées de cette forme d'accompagnement. « Nous voyons arriver des personnes qui sont très affligées. Venir à nos rencontres est une bouée de sauvetage pour elles. Au fil des rencontres, nous les voyons se relever! » constate Agnès Telley. Les deux animatrices sont également disponibles pour un accompagnement individuel et personnalisé. Agnès Telley anime également des conférences sur le deuil.

A savoir

Si vous souhaitez un accompagnement individuel ou en groupe, vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site www.centre-ursule.ch Vous pouvez aussi envoyer un mail à agtelley@bluewin.ch ou au 079 465 32 20.



GARAGE DE LA CROIX DE PIERRE SA
D. & G. KRATtinger
1470 ESTAVAYER-LE-LAC
Tél. 026 663 15 67 
www.garagekrattinger.ch

 ENTREPRISE DE CONSTRUCTION
GUISOLAN SA
Tél. 079 217 51 22 www.guisolan.ch
info@guisolan.ch

 **Pierre Giacomotti**
Peinture • Papiers peints
1475 Forel / Vernay
Tél. 026 663 29 38

 **Morina Peinture Sàrl**
PAPERS PEINTS
Rue du Village 1 [Tél. 026 665 18 74](http://www.morina.peinture@hotmail.com)
1485 NUVELLY [Natel 079 230 70 12](http://www.morina.peinture@hotmail.com)