



La prière en famille du dimanche soir

LE BILLET DE PASCAL DESTHIEUX, VICAIRE ÉPISCOPAL / PHOTO: DR

Avec la pastorale familiale de notre canton, nous venons d'éditer un livret: «Vivre la prière en famille»* (cf. illustration) que nous souhaitons distribuer aux familles par les enfants qui suivent la catéchèse dans nos paroisses. La famille est le premier lieu de l'initiation à la foi. C'est là que l'on devient croyant. Les enfants ont besoin de voir leurs parents prier, et d'apprendre à prier avec eux. Nos frères juifs vivent de belles liturgies familiales, par exemple le vendredi soir pour l'entrée dans le shabbat. Nous aimerions encourager les familles de notre canton à vivre des temps de prière, au début du repas, le soir avant de se coucher, ou lors d'un moment privilégié.

Je l'ai expérimenté dans ma propre famille, le dimanche soir après le souper. Nous nous

rendions au salon et allumions une bougie devant une statue de Marie portant l'enfant Jésus. Eclairés de la seule bougie, nous commençons ce temps de prière, tout simple: un signe de croix, un petit mot d'introduction: «Seigneur, nous sommes heureux de prendre ce petit moment avec toi...» Puis, chacun était invité à dire un «merci» pour un événement vécu dans la semaine. Peu importe si c'était court ou même répétitif, l'important était que chacun puisse dire quelque chose. Ensuite, un deuxième tour avec une prière, une demande. Et on terminait avec un Notre Père, un Je vous salue Marie et le signe de croix.

On rallumait la lumière, et l'échange se prolongeait parfois à partir de ce que nous avions partagé dans la prière: «Comment

s'est passée cette rencontre? Quelles nouvelles de celui pour lequel nous avons prié?»

Assez vite, sans même l'avoir cherché ni voulu, nous avons constaté que les relations entre nous changeaient, s'apaisaient. Il y avait moins de tensions et de frottements. Comme si ces petits moments de prière nous donnaient un peu de recul, et nous rappelaient qu'il est bon de former une famille.

Voilà, c'est tout simple, mais cela porte beaucoup de fruits. Voulez-vous essayer?

* Vous pouvez obtenir gratuitement ce livret auprès de votre paroisse.

